

| DATE                      | START TIME / DÉBUT | FINISH TIME / FIN |  | EVENT / ÉPREUVE  | PARTICIPANTS   | STAGE / ÉTAPE | VENUE / SITE |
|---------------------------|--------------------|-------------------|--|--|--|---------------|--------------|
| <b>SUN/DIM<br/>AUG 24</b> | 8:00               | 8:30              |  | Lap warmup / Échauffement en longueurs   | Open / Libre   |               | MUN Pool     |
|                           | 8:30               | 9:00              |  | Training with music / Entraînement avec musique  | ON-NS  |               |              |
|                           | 9:00               | 9:30              |  | Training with music / Entraînement avec musique  | AB-MB  |               |              |
|                           | 9:30               | 10:00             |  | Training with music / Entraînement avec musique  | PE-NB  |               |              |
|                           | 10:00              | 10:30             |  | Training with music / Entraînement avec musique  | QC-SK  |               |              |
|                           | 10:30              | 11:00             |  | Training with music / Entraînement avec musique  | BC-NL  |               |              |
|                           | 8:30               | 11:25             |  | Diving / Plongeon  |  |               | AQU          |
|                           | 11:00              | 11:30             |  | Lap warmup (shallow end) /<br>Échauffement en longueurs (bassin peu profond)                             | Open / Libre<br><b>LAPS ONLY UNTIL DIVING IS OVER</b>                  |               | AQU          |
|                           | 11:30              | 11:45             |  | Training in competition pool (no music) /<br>Entraînement dans le bassin de compétition (pas de musique) | Start List # / No de la liste de départ<br>1-2-3-4-5                   |               |              |
|                           | 11:45              | 12:00             |  | Training in competition pool (no music) /<br>Entraînement dans le bassin de compétition (pas de musique) | Start List # / No de la liste de départ<br>6-7-8-9-10                  |               |              |
|                           | 12:00              | 12:35             | 10   | Warmup - Team Acrobatic /<br>Échauffement - Équipe acrobatique   | By start order / par ordre de départ<br>Full routine / Routine entière |               |              |
|                           | <b>13:00</b>       | <b>14:00</b>      | <b>10</b>                                      | <b>Team Acrobatic / Équipe acrobatique</b>   | <b>Final / Finale</b>  |               |              |
|                           | <b>14:15</b>       | <b>14:30</b>      |  | <b>Medals Ceremony / Remise des médailles</b>  | <b>Team / Équipe</b>   |               |              |
| <b>19:00</b>              |                    |                   | <b>Closing Ceremony / Cérémonie de clôture</b> |  |  |               |              |